LA BULLE

CENTRE DE PRATIQUES

Ici, on ne pratique jamais seul

Envie de prendre du temps pour vous ? 🤍

RÉSERVATIONS

sur labullebienetre.com

ou directement auprès des professeures.

Lien en bio.

Mardi

9h-10h15	**ViniYoga**	avec Alizée Monnier
10h45 – 11h45	**Yoga 45 ans et +**	avec Delphine Marque
12h15– 13h45	**Yoga Iyengar**	avec Maryn Bonnefoux
18h – 19h	**Yoga Vinyasa**	avec Marie Basson

Lundi

18h - 19h	**ViniYoga**	avec Alizée Monnier
19h15 – 20h15	**Pilates**	avec Mei-ling Chatel

Mercredi

9h15– 10h15 **Stretching**
avec Christelle Koziol

10h30 – 11h30 **Sonothérapie**
avec Christelle Koziol

Jeudi

8h – 9h **Pilates**
avec Maëlys D'India

9h15 – 10h15 **Pilates**
avec Maëlys D'India

12h30 – 13h30 **Pilates**
avec Maëlys D'India

Vendredi

12h30 – 13h30 **Pilates**
avec Heïdi Tascon

Dimanche

18h30 – 19h30 **Yoga de Madras**
avec Sandrine Boyon

LA BULLE

CENTRE DE PRATIQUES

Ici, on ne pratique jamais seul

15 routes des Vernes, 74370, Argonay - Pringy

Mercredi

9h-18h	**Ostéopathie**	avec Manon Collas
8h-20h	**Massages & réflexologie**	avec Audrey Saysset
10h-16h	**Massages naturopathiques**	avec Solenne Moquet
11h-17h	**Massages**	avec Gal Levy

Jeudi

9h – 19h	**EFT douleurs chroniques**	avec Célia Coëne
9h - 18h	**Ostéopathie**	avec Manon Collas
9h - 19h	**Neurofeedback**	avec Céline Gilbert
9h - 18h	**Massages naturopathiques**	avec Solenne Moquet

Vendredi

9h - 19h
Shiatsu
avec Virginie Fleury

9h - 19h
Massages holistiques
avec Laura Madelain

14h - 20h
Thérapie de couple
avec Emilie Balmet

10h - 17h
Massages
avec Gal Levy

Samedi

8h - 13h30
Massages holistiques
avec Laura Madelain

8h - 13h30
Acupuncture
avec Alexia Lacrevaz

9h - 19h
Réflexologie
avec Mélanie Garcia

14h - 19h
Astrothérapie & massages holistiques
avec Stéphanie Grosieux

14h - 19h
Sonothérapie & massages
avec Valérie Lafaiteur